

## KINDERSPORT

### Eltern- und Kinderturnen:

Frau S. Köhler 02461 2835 (privat), **Mo.** BAW-Halle 10.00 – 11.00 Uhr;  
 Frau M. Werth, 02461 57987 (privat), **Di.** BAW-Halle 10.00 – 11.15 Uhr;  
 Frau B. Zwaygardt, 02461 910552 (p), **Mi.** Düsseldorfer Straße 16.30 – 17.30 Uhr

### Gymnastik und Turnen (3 - 4 Jahre):

Frau M. Steeg, 0157 54410683  
**Di.** Düsseldorfer Straße 14.45 – 15.45 Uhr

### Gymnastik und Turnen (3 - 6 Jahre):

Frau M. Steeg, 0157 54410683, Frau I. Hammelmann, 02461 57227 (privat)  
**Mi.** Promenadenschule 15.00 - 16.00 Uhr

### Fitness for Kids (ab 6 Jahre):

Frau M. Steeg, 0157 54410683, Frau K. Reichardt  
**Di.** Promenadenschule 16.00 - 17.30 Uhr,  
**Mi.** Promenadenschule 16.00 - 17.30 Uhr

### Kinderleichtathletik:

Frau S. Jütte, 02461 9367127 (privat),  
**Do.** Kath. Grundschule Jülich 16.00 – 17.00 Uhr (**Kleinkinder 4 – 6 Jahre**)  
**Do.** Kath. Grundschule Jülich 17.00 – 18.00 Uhr (**Grundschul Kinder 1. - 4. Kl.**)

### Schwimmkurs Seepferdchen + Bronze:

Frau T. Hohn, 02461 61-6309 (Tel. BSG-Geschäftsstelle),  
**Di.** Hallenbad Jülich 15.15 – 16.45 Uhr (Fortgeschrittene + Bronze),  
**Di.** Lehrschwimmbecken Hallenbad Jülich 16.45 – 18.15 Uhr (Anfänger)  
 (einmaliger Sonderbeitrag Seepferdchen: für Mitglieder 50 Euro / Nichtmitglieder 75 Euro, weitere Infos auf Anfrage)

## JUGENDSPORT

### Badminton:

Herr R. Vasters, E-Mail: [badmi.bsg@gmx.de](mailto:badmi.bsg@gmx.de),  
**Mi.** Zitadelle 18.30 – 20.00,  
 Herr Dr. K. Verfondern, 02461 61-3438 (dienstlich)  
**Fr.** Kreisberufsschule 16.00 – 18.00 Uhr

### Ballspiele und Toben (für Jungen 10-14 Jahre):

Frau M. Quade, 0176 49728788 (privat)  
**Mi.** Promenadenschule 17.30 – 18.30 Uhr

### Basketball:

Frau I. Schlüter, 0157 58355796,  
**Mi.** Mädchengymnasium Jülich/große Halle (10-14 Jahre) 17.30 – 19.00 Uhr

### Schach (ab 10 Jahre):

Herr L. Evers (Obmann), 0151 2022 2022 (privat),  
**Fr.** Gästehaus des Forschungszentrums Jülich 19.00 – 20.00 Uhr

### Schulstress ade (für Mädchen 14 – 17 Jahre):

Frau K. Schulte, 02462 6094114 (privat),  
**Do.** Kath. Grundschule Jülich 17.30 – 18.30 Uhr

### Squash für Jugendliche

**Mi.** Sportstudio Romm, 02461 8766, Wiesenstr. 7, 52428 Jülich  
 15.30 – 16.30 Uhr 8 – 12 Jahre, 16.30 – 17.30 Uhr 12 – 18 Jahre  
 (10 Euro monatlicher Sonderbeitrag, Geschwisterkinder 5 Euro)

## FRAUENSSPORT

### Aerobic:

Frau S. Weid, 02461 349288 (privat),  
**Mi.** Mädchengymnasium/große Halle 19.00 – 20.00 Uhr

### Fit am Morgen:

Frau A. Brettfeld-Rask, 02463 907810 (privat),  
**Do.** BAW-Halle 10.00 – 11.00 Uhr

### Gymnastik für Jung und Alt:

Frau K. Schulte, 02462 6094114 (privat),  
**Do.** Kath. Grundschule Jülich 18.30 – 20.00 Uhr

### Gymnastik / Kondition:

Frau K. Schulte, 02462 6094114 (privat),  
**Di.** Zitadelle 20.00 – 22.00 Uhr

### Gymnastik mit Musik:

Frau E. Triefenbach, 02461 4923 (privat),  
**Mi.** Schulzentrum/Raum CO-23 18.30 – 19.30 Uhr

### Sport für Ältere:

Frau J. Vashegyi, 02461 59038 (privat),  
**Mi.** Schulzentrum/Raum CO-23 10.00 – 11.30 Uhr

### Tanz und Ganzkörpertraining:

Frau E. Wackers, 02461 51868 (privat),  
**Di.** Mädchengymnasium/kleine Halle 18.00 – 19.30 Uhr

## MÄNNERSPORT

### Gymnastik, Circuit-Training und Ballspiele:

Herr D. Kath, 02461 61-6309 (Tel. BSG-Geschäftsstelle),  
**Do.** Sporthalle Stephanusschule Selgersdorf 18.00 – 20.00 Uhr

### Gymnastik und Ballspiele 40 plus:

Herr H. Berens, 02275 4522 (privat),  
**Mi.** Kath. Grundschule Jülich 16.00 – 18.00 Uhr

### Fit bleiben:

Herr B. Ritschel, 02461 54728 (privat),  
**Do.** Mädchengymnasium/große Halle 19.00 – 20.00 Uhr

### Fußball:

Herr V. Nießen, 0241 8795473 (dienstlich), 0176 5033 8395(privat),  
**Di.** Sportplatz des FZ Jülich (Freiluftsaison) 17.30 – 19.30 Uhr,  
**Mi.** Kreisberufsschule (Hallensaison) 18.00 - 20.00 Uhr;  
 Herr C. Karbach, 0178 1432564 (privat),  
**Mo.** Promenadenschule (Hallensaison) 20.30 - 22.00 Uhr;  
 Herr J. Pratscher, 02461 52188 (privat),  
**Do.** Sportplatz des FZ Jülich (Freiluftsaison) 17.00 – 19.00 Uhr  
**Do.** BAW-Halle (Hallensaison) 17.00 - 19.00 Uhr

## GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

### Aikido:

Herr K. Flören, 0241 5153890 (dienstlich), Herr M. Stephan, 02461 61-1447  
**Di.** BAW-Halle 19.30 – 21.30 Uhr (5 Euro monatlicher Sonderbeitrag)

## WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

### Badminton:

Herr R. Vasters, E-Mail: [badmi.bsg@gmx.de](mailto:badmi.bsg@gmx.de),  
 Herr Dr. K. Verfondern, 02461 61-3438 (dienstlich),  
**Mi.** Zitadelle 20.00 – 22.00 Uhr,  
**Fr.** Kreisberufsschule 18.00 – 22.00 Uhr

### Basketball Gruppe 1:

Frau I. Schlüter, 0157 58355796, **Do.** Zitadelle 20.00 – 22.00 Uhr

### Basketball Gruppe 2:

Herr Dr. S. Macko, 02461 61-9152 (dienstlich),  
**Do.** Mädchengymnasium/große Halle 17.00 – 19.00 Uhr

### Bodystyling:

Frau A. Brettfeld-Rask, 02463 907810 (privat),  
**Di.** Sporthalle Welldorf 18.45 – 20.15 Uhr

### Crosstraining:

Herr S. Raufuß, 0152 33980321 (privat), Termine: s.  
**Sa.** BAW-Halle 15.00 – 17.00 Uhr [www.bsg1963.de/sp\\_crosstraining](http://www.bsg1963.de/sp_crosstraining)

### Fußball:

Herr T. Scherer, 02461 54584 (privat),  
**Mi.** Sportplatz des FZ Jülich (Freiluftsaison) 17.30 – 19.30 Uhr,  
**Fr.** BAW-Halle (Hallensaison) 17.00 – 19.00 Uhr

### Kraftsport:

Herr G. Gorontzi, 0178 5198862 (privat),  
 Herr T. Romm, 02461 343942 (privat), Herr S. Romm 02461 343942 (privat),  
**Di.** BAW-Halle 17.00 – 20.00 Uhr,  
**Do.** BAW-Halle 17.00 – 20.00 Uhr

### Leichtathletische Fitness:

Frau I. Hammelmann (Obfrau), 02461 57227 (privat),  
**Mi.** Karl-Knipprath-Stadion (Freiluftsaison) 18.00 – 20.00 Uhr,  
**Do.** Berliner Straße (Hallensaison) 20.00 – 22.00 Uhr

### Nordic-Walking:

Herr H. P. Hermanns, 02461 56373 (privat),  
**Di.** Treff: Parkplatz Sophienhöhe 18.15 – 19.45 Uhr,  
**Do.** Treff: Parkplatz Sophienhöhe 17.45 – 19.15 Uhr

### Pilates:

Frau I. Hammelmann, 02461 57227 (privat),  
**Mo.** Mädchengymnasium/große Halle 19.00 – 20.00 Uhr,  
**Di.** Berliner Straße/kleine Halle 19.00 – 20.00 Uhr

### Tischtennis:

Herr W. Matthes (Obmann), 02461 7385 (privat),  
**Mo.** BAW-Halle 16.00 – 19.30 Uhr, Berliner Straße 18.30 – 22.00 Uhr,  
**Mi.** BAW-Halle 17.00 – 22.00 Uhr

### Rundum-Mix 50 + (Herz-Kreislauf-Übungen):

Frau A. Conrad-Wienands, 02461 50680 (privat)  
**Di.** Kath. Grundschule Jülich 16.00 – 17.00 Uhr

### Schach:

Herr L. Evers (Obmann), 0151 2022 2022 (privat)  
**Fr.** Gästehaus des Forschungszentrums Jülich 20.00 – 22.00 Uhr

## WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

### Seniorengymnastik:

Frau G. Mergel, 02461 61-6309 (Tel. BSG-Geschäftsstelle)

Mo. 09.30 – 10.30 Uhr (nur nach Anmeldung möglich, wg. begrenzter TN-Zahl)

### Tai-Bo:

Frau P. Wiedemann, 02461 1565 (privat)

Mo. Mädchengymnasium Jülich/große Halle 21.00 – 22.00 Uhr

Mi. Mädchengymnasium Jülich/große Halle 20.00-21.00 Uhr

### Volleyball Gruppe 1 (Grundlagentraining):

Herr P. Chwalek, 02461 3010518 (privat),

Di. Kath. Grundschule Jülich 20.00 - 22.00 Uhr

### Volleyball Gruppe 2 (Freies Spiel):

Frau B. Zwaygardt, 02461 910552 (privat),

Mi. Kreisberufsschule 20.00 – 22.00 Uhr

### Volleyball Gruppe 3 (Fortgeschrittenes Training):

Herr P. Chwalek, 02461 3010518 (privat),

Do. BAW-Halle 20.00 - 22.30 Uhr

### Wirbelsäulen- und Rückengymnastik:

Frau A. Brettfeld-Rask, 02463 907810 (privat),

Mi. Kreisberufsschule 17.00 – 18.00 Uhr

### Yin Yoga:

Frau E. Wackers, 02461 61-6309 (Tel. BSG-Geschäftsstelle)

Mi. 16.30 – 17.30 Uhr (nur nach Anmeldung möglich, wg. begrenzter TN-Zahl)

Do. 16.00 – 17.00 Uhr (nur nach Anmeldung möglich, wg. begrenzter TN-Zahl)

### Zumba:

Frau P. Wiedemann, 02461 1565 (privat)

Mo. Mädchengymnasium Jülich/große Halle 20.00 – 21.00 Uhr

## Beitragstabelle

Alter	monatlicher Grundbeitrag
Kinder bis 13 Jahre	2,50 Euro
Jugendliche zwischen 14-17 Jahre	3,00 Euro
Schüler, Auszubildende, Studenten <sup>1</sup>	3,50 Euro
Erwachsene ab 18 Jahre	5,00 Euro
Familienbeitrag <sup>2</sup>	12,50 Euro

### Einmalige Aufnahmegebühr von 4 Euro pro Person.

<sup>1</sup> Ausbildungsnachweis ist zu erbringen (bis zum 27. Lebensjahr). Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

<sup>2</sup> Für Familienangehörige, die das 18. Lebensjahr erreicht haben, sich aber noch in einem Ausbildungsverhältnis befinden, gilt weiterhin – höchstens jedoch bis zum 27. Lebensjahr – der Familienbeitrag. Ein entsprechender Ausbildungsnachweis ist ebenfalls zu erbringen.

Ein Einzug der Mitgliederbeiträge erfolgt grundsätzlich quartalsmäßig im Lastschriftverfahren.

## Der Verein

- JEDER kann Mitglied werden
- zweitgrößte Betriebssportgemeinschaft in NRW
- größter Verein im Kreis Düren
- über 2000 Mitglieder
- über 50 Sportgruppen
- abwechselnde Kursangebote
- internationale Sportbegegnungen

Das Büro für Chancengleichheit (BfC) hilft Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des FZJ dabei, schnell eine geeignete Tagesmutter oder einen Babysitter zu finden - auch spontan, also in Notfallsituationen und bei kurzfristigen Betreuungsempfängen. Ansprechpartnerin im Büro für Chancengleichheit ist Frau Brandt (Tel.: 2006), E-Mail an [bfc@fz-juelich.de](mailto:bfc@fz-juelich.de). [http://www.fz-juelich.de/bfc/DE/Home/home\\_node.html](http://www.fz-juelich.de/bfc/DE/Home/home_node.html)

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

montags - donnerstags: 8.00 -13.00 Uhr

Telefon: 02461 61-6309

Telefax: 02461 61-2980

E-Mail: [bsg@fz-juelich.de](mailto:bsg@fz-juelich.de)

Internet: [www.bsg1963.de](http://www.bsg1963.de)

## Postanschrift:

BSG Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.  
52425 Jülich



Betriebssportgemeinschaft  
Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

Tel. 02461 61-6309

Fax 02461 61-2980

E-Mail: [bsg@fz-juelich.de](mailto:bsg@fz-juelich.de)

Internet: [www.bsg1963.de](http://www.bsg1963.de)