



Betriebssportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

# Aktuelles von der BSG

## Fit und Schlank! mit der **Body-Slim-Gruppe**

mit Alexander Plum,

**Dipl. Fitnessökonom und Ernährungsberater (BSA)**

Wollten Sie schon immer etwas mehr über Ernährung wissen?  
Gezielt lästiges Übergewicht abbauen und durch Ausdauer ein erhöhtes  
Wohlbefinden erreichen?

Dieser Kurs analysiert Ihr Essverhalten, Sie erfahren Wissenswertes über die  
Ernährung und das gemeinsame Training an Geräten unterstützt die  
Gewichtsreduktion (in Gruppe und Einzel)

**Kursbeginn:** 27. Februar 2012 (Dauer 10 Wochen)

**montags 19.00 – 20.30 Uhr**

**freitags 18.00 – 19.00 Uhr**

**Ort:** BAW-Halle des Forschungszentrum Jülich

**Gebühr:** BSG-Mitglieder: 45 €

Nicht-Mitglieder: 70 €

**Anmeldeschluss:** 15. Februar 2012 (mind. 10, max. 15 Teilnehmer)

Anmeldung ausschließlich an die **BSG-Geschäftsstelle** ([bsg@fz-juelich.de](mailto:bsg@fz-juelich.de))

Name, Vorname, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer,

Einzugsermächtigung (s. Rückseite)

**Nur Mitglieder eines LSB-Mitgliedervereins sind über die Sporthilfe zusätzlich versichert!!**