



Betriebssportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

Aktuelles von der BSG

Lauftreff in der Mittagspause mit der BSG

Die BSG bietet mit Unterstützung des Forschungszentrums ab dem 2. Juni 2014 einen **Lauftreff** in der Mittagspause an.

Ohne Vereinsmitgliedschaft und kostenlos kann man wöchentlich an den Lauf-Treffs teilnehmen. Neulinge und Anfänger werden von Svenja Jütte und Herbert Schneider besonders eingewiesen. Jeder läuft, wie er kann und will in lockeren Laufeinheiten mit Laufstilberatung und Koordination. Für jeden Mitläufer soll der Lauftreff neben Spaß und Fitness auch eine Möglichkeit bieten, viele interessante Leute auf sportliche Art kennen zu lernen. Der Lauftreff soll nicht dem Leistungs- oder Dienstsport dienen, sondern ist für Breitensportler gedacht, die in der Mittagspause außerhalb der Arbeitszeit zum körperlichen und geistigen Ausgleich laufen möchten.

Vorgesehene Laufzeit: **45 Minuten**

Start und Ziel: **BSG-Sportplatz
(Umkleide- und Duscmöglichkeit vorhanden)**

Lauftermine: **Montags** **mit Svenja Jütte**
ab 11.30 Uhr

Donnerstags **mit Thomas Ennen**
ab 11.30 Uhr

Nur Mitarbeiter des Forschungszentrums können an den Lauftreffs teilnehmen und jederzeit einsteigen. Wir bitten um Voranmeldung unter bsg@fz-juelich.de