



Betriebssportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

Aktuelles von der BSG

NEU ! NEU ! NEU ! Parkour- und Hindernislauf

mit Maria Quade

für Jungen und Mädchen 10-16 Jahre

ab Mittwoch, dem 06.09.2017 bieten wir von 17.30 – 18.30 Uhr in der Turnhalle der Promenadenschule Parkour- und Hindernislauf-Training für Jungen und Mädchen an, die gerne mal was Neues ausprobieren wollen.

Parkour ist die Kunst der effizienten Fortbewegung. Ziel ist es, möglichst schnell und effizient Hindernisse ohne Hilfsmittel zu überwinden. In dieser Trainingsgruppe könnt Ihr die Parkour Grundlagen in der sicheren Umgebung der Turnhalle erlernen. Dabei sind neben akrobatischen und konditionellen Fähigkeiten auch eine gute Selbsteinschätzung, Disziplin und Konzentration gefragt.



Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – deshalb ist eine schriftliche oder telefonische Voranmeldung in der BSG-Geschäftsstelle unbedingt erforderlich.

Promenadenschule: GGS Jülich Süd, Karl-Theodor-Str. 1, 52428 Jülich