



Betriebssportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

Aktuelles von der BSG

ACHTUNG: Neue Übungszeit **Dance & Style** gemischte Gruppe

Tanzen und Fitness werden zu einem perfekten Workout vereint. Bring deinen ganzen Körper in Schwung, steigere deine Kondition, Koordination, den Muskelaufbau und verbessere dein Rhythmusgefühl. Bei dem dynamischen Fitnesstraining zur mitreißenden Musik aus aller Welt werden leichte Schritte und Tanzbewegungen geübt und zu einer „finalen“ Choreographie erarbeitet. Keine Vorkenntnisse und -anmeldung erforderlich.

Übungsleiterin: Frau Dr. Kambulakwao Chakanga

Übungszeit: Donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Sekundarschule Jülich, Linnicher Str. 67,
52428 Jülich

Raum CO23 (erreichbar über den
Nebeneingang)