

BAW Hallenbelegungsplan (BSG und Dienstsport)

Gruppe	Übungsleiter	Tel.-Nr. die. / priv.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fit am Morgen	A. Brettfeld-Rask	02463/907810				10.00-11.00			
Crosstraining	S. Raufuß	0152 33980321						10.30-12.30	
IEK-5/PGI	G. Pickartz	6126			10.30-12.00				
Bundeswehr ⁴	H. Weidmann	Jül. 626-1402	12.00 -13.00						
Kleine Füchse			14.00-16.00						
Rückenschule	A. Brettfeld-Rask	02463/907810			12.00-13.30	11.30-12.15			
JEN, NBF	Riem ? nach Herbstf				14.00-15.00				
FW Anwärter	Heinrich				15.00-16.30				
Tischtennis	W. Matthes ²	Jül. 7385	16.00-18.30		17.00-22.00 ³				
Pilates	I. Hammelmann	Bis nach den Sommerferien 2021	18.30-19.30						
Eltern-u. Kindturnen	M. Werth	Jül. 57987		10.00-11.15					
Aktive Mittagspause	M. Hülsmann			11.30-12.45		12.30-14.00			
Ponds	D. Tiroch			13.00-17.00		14.00-16.30			
Kraftsport	G. Gorontzi T. Romm S. Romm	0178/5198862 Jül. 343942 Jül. 343942		17.00-20.00		17.00-20.00			
Walking-Football	J. Pratscher	Jül. 52188				16.30-18.00			
Basketball	Macko	Bis nach den Sommerferien 2021				18.00-20.00			
Volleyball	P. Chwalek	Jül. 3010518				20.00-22.30			
Aikido	K. Flören M. Stephan	0241/ 5153890 1447		19.30-21.30					
Basketball	Saez						17.00-19.00		
Karate-Club Jülich	A. Majumder (JEN)	Jül. 629-45139					20.00-22.00		
Aerobic	S. Weid	Bis nach den Sommerferien 2021	19.45-20.45	Start: 14.06.2021	nach Vor Anmeldung	Max: 12 Teilnehmerinnen			

 Dienstsport

¹ Halle und Krafraum; ² Obmann; ³ Rundenspiele; ⁴ im Winter (von Oktober bis April)