



ÜBUNGSPLAN

**Betriebssportgemeinschaft
Forschungszentrum Jülich
1963 e.V.**

Stand vom 1. April 2026

KINDERSPORT

Basketball

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Patrick Tchoua-Ngamou, tchouapatrik@gmail.com

Mi. 17:30-19:00 Uhr, 9-12 Jahre, Mädchengymnasium

Eltern- und Kinderturnen

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)

Di. 10:00-11:00 Uhr, Turn-Wichtel (10-12 M.-2,5 Jahre), BAW-Halle

Di. 16:00-16:45 Uhr, Turn-Zwerge 1 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule

Di. 16:45-17:30 Uhr, Turn-Zwerge 2 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule

Di. 17:30-18:15 Uhr, Turn-Zwerge 3 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule

Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)

Mi. 16:00-17:00 Uhr, Düsseldorf Straße

Kids-Athletic

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der BSG-Geschäftsstelle

Übungsleitende: Verena Mommertz und Anton Mommertz

Fr. 16:00-17:00 Uhr, 4-6 Jahre und 7-10 Jahre, BAW-Halle

Kinderturnen

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)

Mi. 16:00-16:45 Uhr, Turn-Mäuse (3-5 Jahre), Promenadenschule

Mi. 17:00-17:45 Uhr, Turn-Tiger (6-11 Jahre), Promenadenschule

Mi. 17:45-18:30 Uhr, Fit for Kids (6-11 Jahre), Promenadenschule

Der Wechsel von den Turn-Zwergen und Turn-Mäusen in die nächste Altersgruppe wird von der Übungsleiterin festgelegt und erfolgt in der Regel zu Beginn eines neuen Schuljahres.

Kinderleichtathletik

Übungsleiterin: Svenja Jütte, 02461/9367127 (privat)

Do. 16:00-17:00 Uhr, (Grundschule 1.-4. Kl.), Kath. Grundschule Jülich

JUGENDSPORT

Athletik Training

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiterin: Sandra Griebenow, sandrawasseroth@web.de

Mo. 17:00-18:00 Uhr, 10-14 Jahre, GGS Nord, Berliner Straße

Badminton

Übungsleiterin: Sabrina Ecker, s.ecker@bsg1963.de

Bing Zhe Puah, Ralf Krywalsky

Mi. 18:30-20:00 Uhr, Zitadelle

BallPlus

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiterin: Judith Zwaygardt, judith@zwaygardt.de

Mo. 16:00-17:00 Uhr, 10-14 Jahre, GGS Nord, Berliner Straße

Basketball

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Patrick Tchoua-Ngamou, tchouapatrik@gmail.com

Fr. 17:15-19:15 Uhr, 12-16 Jahre, BAW-Halle

WEITERE JUGENDSPORTGRUPPEN

Parkour- und Hindernislauf

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der BSG-Geschäftsstelle

Übungsleiterinnen: Lara Combach und Leonie Radermacher

Do. 17:00-18:30 Uhr, 8-12 Jahre

Do. 18:30-20:00 Uhr, 12-17 Jahre

Schach

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)

Fr. 19:00-20:00 Uhr, (ab 10 Jahre), Alte Schule Kirchberg

FRAUENSPORT

Aerobic

Übungsleiterin: Susanne Weid, 02461/349288 (privat)

Mi. 19:15-20:15 Uhr, Mädchengymnasium

Gymnastik mit Musik

Übungsleiterin: Elke Triefenbach-Pfennings, 02461/4923 (privat)

Mi. 18:30-19:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

MÄNNERSPORT

Fußball

Übungsleiter: Volker Nießen, 0176/50338395 (privat)

Di. 17:30-19:30 Uhr, Sommersaison, Sportplatz BSG FZJ

Do. 18:00-20:00 Uhr, Wintersaison, Stephanusschule Selgersdorf

Übungsleiter: Michael Thelen, 0151/21139516 (privat)

Do. 17:00-19:00 Uhr, Sportplatz BSG FZJ

Übungsleiter: Mahmoud Al Daroukh, 0176/31242912 (privat)

Do. 20:00-22:00 Uhr, ganzzjährig, GGS Nord, Berliner Str.

Walking Football

Übungsleiter: Ulrich Hoffmann, u.hoffmann@bsg1963.de

Do. 16:30-18:00 Uhr, BAW-Halle

GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Badminton

Übungsleiterin: Sabrina Ecker, s.ecker@bsg1963.de

Bing Zhe Puah, Ralf Krywalsky

Di. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle

Mi. 20:00-22:00 Uhr, Zitadelle

Basketball

Übungsleiter: Sven Macko, 02461/61-9152 (dienstlich)

Do. 17:00-19:00 Uhr, Mädchengymnasium

Bodystyling

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App

Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)

Do. 18:00-19:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Crosstraining

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Sebastian Raufuß, 0152/33980321 (privat)

Mi. 18:00-20:00 Uhr, Outdoor

Sa. 10:30-12:30 Uhr, BAW-Halle

Hatha Yoga

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App

Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)

Do. 19:00-20:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Kraftsport

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Gregor Gorontzi, 0178/5198862 (privat)

Thiemo Romm, 02461/343942 (privat)

Silas Romm, 02461/343942 (privat)

Mo. 17:00-19:00 Uhr, BAW-Halle

Di. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

Do. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

Nordic Walking

Übungsleiter: Hans-Peter Herrmanns, 02461/56373 (privat)

Di. 18:15-19:45 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe

Do. 17:45-19:15 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe

Pilates

Übungsleiterin: Inge Hammelmann, 02461/57227 (privat)

Di. 19:00-20:00 Uhr, GGS Nord, Berliner Straße (kleine Halle)

Do. 19:00-20:00 Uhr, Zitadelle

Rücken-Yoga

Dieser Kurs pausiert zur Zeit und wird demnächst, leicht verändert, neu angeboten.

Rundum-Mix 50+

Übungsleiterin: Bettina Gormanns, 0157/84185384 (privat)

Di. 16:00-17:00 Uhr, Kath. Grundschule

Schach

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)

Fr. 20:00-22:00 Uhr, Alte Schule Kirchberg

Sport für Ältere

Übungsleiterin: Judith Vashegyi, 02461/59038 (privat)

Mi. 10:00-11:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Tischtennis

Obmann: Winfried Matthes, 02461/7385 (privat)

Mo. 16:00-18:30 Uhr, BAW-Halle

Mo. 18.30-22.00 Uhr, GGS-Nord, Berliner Straße

Mi. 17:00-22:00 Uhr, BAW-Halle

Ultimate Frisbee

Übungsleiter: Simon Funcke, simonfuncke@web.de

Mo. 18:00-20:00 Uhr, Sommersaison, Sportplatz BSG FZJ

Mo. 20:00-22:00 Uhr, Wintersaison, Zitadelle

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Volleyball

Teilnahme an der Gruppe 1 nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Pawel Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com

Di. 20:00-22:00 Uhr, Kath. Grundschule, Gruppe 1, Grundlagentraining

Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)

Mi. 17:30-19:30 Uhr, Kath. Grundschule, Gruppe 2, freies Spiel

Übungsleiter: Pawel Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com

Do. 20:00-22:30 Uhr, BAW-Halle, Gruppe 3, fortgeschrittenes Training

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

Dieser Kurs pausiert zur Zeit und wird demnächst, leicht verändert, neu angeboten.

Zumba

Übungsleiterin: Lara Combach, 02461/61-6309 (Geschäftsstelle)

Mo. 19:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

SPORTKURSE

Unsere Kursangebote finden Sie auf der Webseite und in der App.

MITGLIEDSBEITRAG

Für die Bearbeitung des Mitgliedsantrags und Ausstellung des Mitgliedsausweises berechnen wir eine einmalige Aufnahmegebühr von 4 Euro pro Person. Der monatliche Grundbeitrag für die Mitgliedschaft beträgt zwischen 3,50 Euro für Kinder bis 18,00 Euro für Familien. Sportarten mit erhöhten finanziellen Aufwendungen zahlen zusätzlich zum monatlichen Grundbeitrag einen Sonderbeitrag. Der Einzug der Mitgliedsbeiträge erfolgt grundsätzlich quartalsmäßig im Lastschriftverfahren.

Mitgliedsbeitragsgruppen	monatlicher Grundbeitrag
Kinder (bis einschließlich 13 Jahre)	3,50 Euro
Jugendliche (ab 14 bis einschließlich 17 Jahre)	4,00 Euro
Schüler, Auszubildende, Studierende (ab 18 Jahre)*	5,00 Euro
Erwachsene (ab 18 Jahre)	8,00 Euro
Familien **	18,00 Euro

* Hierfür ist ein Ausbildungsnachweis ist zu erbringen (höchstens bis zum 27. Lebensjahr).

Wird dieser nicht erbracht, gilt der Beitrag für Erwachsene.

** Für Familienangehörige, die das 18. Lebensjahr erreicht haben, sich aber noch in einem Ausbildungsverhältnis befinden, gilt weiterhin (höchstens jedoch bis zum 27. Lebensjahr) die Familienmitgliedschaft. Ein entsprechender Ausbildungsnachweis ist ebenfalls zu erbringen. Wird dieser nicht erbracht, gilt der Beitrag für Erwachsene.

UNSER VEREIN

- ALLE können Mitglied werden
- zweitgrößte Betriebssportgemeinschaft in NRW
- größter Verein im Kreis Düren
- ca. 2.000 Mitglieder
- über 50 Sportgruppen
- abwechslungsreiche Sportangebote
- internationale Sportbegegnungen

KONTAKT ZUR BSG

Internet

www.bsg1963.de

Postanschrift

BSG Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.
52425 Jülich

Geschäftsstelle

Telefon: 02461/61-6309

Telefax: 02461/61-2980

E-Mail: bsg@fz-juelich.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 10:00 Uhr

BSG APP

Die BSG Forschungszentrum Jülich bietet mit der gleichnamigen VereinsApp interessante Einblicke für Mitglieder und Interessierte. Mit der BSG App finden Sie alle Sportgruppen mit einer kurzen Beschreibung und den aktuellen Übungszeiten. Die Sportgruppen können in der App einen eigenen Chat für interne Informationen und Absprachen nutzen. Zudem können Sie sich allgemein über Aktuelles aus dem Verein informieren, Termine für unsere Veranstaltungen einsehen und Informationen über den Verein und Vorstand erhalten.

