ÜBUNGSPLAN

Betriebssportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

Stand vom 28. Februar 2023

KINDERSPORT

Basketball
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Angel Saez-Garcia, 0157/37932574 (privat), ngesegar@gmail.com
Mi. 17:30-19:00 Uhr, bis 12 Jahre, Mädchengymnasium

Eltern- und Kinderturnen
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)
Di. 10:00-11:00 Uhr, Turn-Wichtel (10-12 M.-2,5 Jahre), BAW-Halle
Di. 16:00-16:45 Uhr, Turn-Zwerge 1 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Di. 16:45-17:30 Uhr, Turn-Zwerge 2 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Di. 17:30-18:15 Uhr, Turn-Zwerge 3 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule

Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)
Mi. 16:45-17:45 Uhr, Düsseldorfer Straße

Kinderturnen
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)
Mi. 15:00-15:45 Uhr, Turn-Mäuse (3-5 Jahre), Promenadenschule
Mi. 15:45-16:30 Uhr, Turn-Tiger (6-11 Jahre), Promenadenschule
Mi. 16:30-17:15 Uhr, Turn-Löwen (6-11 Jahre), Promenadenschule
Mi. 17:15-18:00 Uhr, Fit for Kids (6-11 Jahre), Promenadenschule

Kinderleichtathletik
Übungsleiterin: Svenja Jütte, 02461/9367127 (privat)
Do. 16:00-17:00 Uhr, (Grundschule 1.-4. Kl.), Kath. Grundschule Jülich

Kinderschwimmen
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung in der BSG-Geschäftsstelle. Es fallen Kursgebühren von 25 € (Bronze, BSG-Mitglieder), 50€ (Seepferdchen, Mitglieder und Bronze Nicht-Mitglieder) und 75 € (Seepferdchen, Nicht-Mitglieder) an. Sie beinhalten den Eintritt in das Hallenbad und die Prüfungsgebühren.

Die Schwimmkurse können zurzeit leider nicht stattfinden.
Wir suchen dringend Übungsleiter*innen.
Bitte kontaktieren Sie unsere Geschäftsstelle.

JUGENDSPORT

Badminton
Übungsleiter: Rolf Vasters, badmi-bsg@gmx.de
Jin-Ho Lee, Ralf Krywalsky
Di. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Mi. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Fr. 18:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule

Basketball
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Angel Saez-Garcia, 0157/37932574 (privat), ngesegar@gmail.com
Fr. 17:00-19:00 Uhr, 12-16 Jahre, BAW-Halle

WEITERER JUGENDSPORT

Parkour- und Hindernislauf
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der BSG-Geschäftsstelle

Übungsleiterinnen: Lara Combach und Leonie Rademacher
Do. 17:00-18:30 Uhr, 8-12 Jahre
Do. 18:30-20:00 Uhr, 12-17 Jahre

Schach
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)
Fr. 19:00-20:00 Uhr, ab 10 Jahre

FRAUENSPORT

Aerobic
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Susanne Weid, 02461/349288 (privat)
Mi. 19:15-20:15 Uhr, Mädchengymnasium

Gymnastik mit Musik
Übungsleiterin: Elke Triefenbach-Pfennings, 02461/4923 (privat)
Mi. 18:30-19:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

MÄNNERSPORT

Fußball
Übungsleiter: Volker Nießen, 0176/50338395 (privat)
Di. 17:30-19:30 Uhr, Sommersaison, Sportplatz des FZJ
Mi. 18:00-20:00 Uhr, Wintersaison, Kreisberufsschule

Übungsleiter: Mahmoud Al Daroukh, 0176/31242912 (privat)
Do. 20:00-22:00 Uhr, ganzjährig, GGS Nord, Berliner Str.

Übungsleiter: Michael Thelen, 02461/61-6309 (Geschäftsstelle)
Do. 17:00-19:00 Uhr, ganzjährig, Sportplatz des FZJ
Fr. 15:00-17:00 Uhr, ganzjährig, Sportplatz des FZJ

Gymnastik und Ballspiele 40+
Übungsleiter: Hubert Berens, 02275/4522 (privat)
Mi. 16:00-17:00 Uhr, Kath. Grundschule Jülich

Walking Football
Übungsleiter: Franz-Josef Pratscher, 02461/3170700 (privat)
Do. 16:30-18:00 Uhr, BAW-Halle

GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Aikido
Teilnahme mit 5 Euro monatlichem Sonderbeitrag

Übungsleiter: Karl Flören, 0241/5153890 (privat)
Di. 19:30-21:30 Uhr, BAW-Halle

Asiatische Bewegungsformen
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiterin: Isabell Backes, i.backes@bsg1963.de
Do. 19:00-20:00 Uhr, Stephanusschule Selgersdorf

Bei uns kann JEDER Mitglied werden! | **Wir empfehlen unsere BSG App!** | **www.bsg1963.de**

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Back in Balance
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail
Übungsleiterin: Isabell Backes, i.backes@bsg1963.de
Do. 18:00-19:00 Uhr, Stephanusschule Selgersdorf

Badminton
Übungsleiter: Rolf Vasters, badmi-bsg@gmx.de
Jin-Ho Lee, Ralf Krywalsky
Di. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Mi. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle
Fr. 18:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule

Basketball
Übungsleiter: Sven Macko, 02461/61-9152 (dienstlich)
Do. 17:00-19:00 Uhr, Mädchengymnasium

Bodystyling
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App
Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)
Do. 18:00-19:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Crosstraining
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung
Übungsleiter: Sebastian Raufuß, 0152/33980321 (privat)
Mi. 18:00-20:00 Uhr, Outdoor
Sa. 15:00-17:00 Uhr, BAW-Halle

Dance Aerobic
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung
Übungsleiter: Mischa Schmitz, 0163/8792675 (privat)
Mo. 20:00-21:00 Uhr, Mädchengymnasium

Hatha Yoga
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App
Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)
Do. 19:00-20:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Kraftsport
Übungsleiter: Gregor Gorontzi, 0178/5198862 (privat)
Thiemo Romm, 02461/343942 (privat)
Silas Romm, 02461/343942 (privat)
Di. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle
Do. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

Leichtathletische Fitness
Übungsleiterin: Inge Dolfus, 02461/2015 (privat)
Mi. 18:00-20:00 Uhr, Karl-Knipprath-Stadion (Freiluftsaison)
Abnahme Deutsches Sportabzeichen
Winfried Dolfus, 02461/2015 (privat)

Nordic Walking
Übungsleiter: Hans-Peter Herrmanns, 02461/56373 (privat)
Di. 18:15-19:45 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe
Do. 17:45-19:15 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Pilates
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung
Übungsleiterin: Inge Hammelmann, 02461/57227 (privat)
Mo. 19:00-20:00 Uhr, Mädchengymnasium
Di. 19:00-20:00 Uhr, GGS Nord, Berliner Straße (kleine Halle)

Rundum-Mix 50+
Übungsleiterin: Bettina Gormanns, 0157/84185384 (privat)
Di. 16:00-17:00 Uhr, Kath. Grundschule

Schach
Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung
Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)
Fr. 20:00-22:00 Uhr

Sport für Ältere
Übungsleiterin: Judith Vashegyi, 02461/59038 (privat)
Mi. 10:00-11:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Tischtennis
Obmann: Winfried Matthes, 02461/7385 (privat)
Mo. 16:00-18:30 Uhr, BAW-Halle
Mo. 18.30-22.00 Uhr, GGS-Nord, Berliner Straße
Mi. 17:00-22:00 Uhr, BAW-Halle

Volleyball
Teilnahme an der Gruppe 1 nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail
Übungsleiter: Pawel Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com
Di. 20:00-22:00 Uhr, Kath. Grundschule, Gruppe 1, Grundlagentraining

Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)
Mi. 20:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule, Gruppe 2, freies Spiel

Übungsleiter: Pawel Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com
Do. 20:00-22:30 Uhr, BAW-Halle, Gruppe 3, fortgeschrittenes Training

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik
Übungsleiter: Mischa Schmitz, 0163/8792675 (privat)
Mi. 17:00-18:00 Uhr, Kreisberufsschule

Zumba
Übungsleiterin: Lara Combach, 02461/61-6309 (Geschäftsstelle)
Mo. 19:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

BSG APP

Die BSG Forschungszentrum Jülich bietet mit der gleichnamigen VereinsApp interessante Einblicke für Mitglieder und Interessierte. Mit der BSG App finden Sie alle Sportgruppen mit einer kurzen Beschreibung und den aktuellen Übungszeiten. Die Sportgruppen können in der App einen eigenen Chat für interne Informationen und Absprachen nutzen. Zudem können Sie sich allgemein über Aktuelles aus dem Verein informieren, Termine für unsere Veranstaltungen einsehen und Informationen über den Verein und Vorstand erhalten.

UNSER VEREIN

- JEDER kann Mitglied werden
- zweitgrößte Betriebssportgemeinschaft in NRW
- größter Verein im Kreis Düren
- ca. 2000 Mitglieder
- über 50 Sportgruppen
- abwechselnde Sportangebote
- internationale Sportbegegnungen

MITGLIEDSBEITRAG

Für die Bearbeitung des Mitgliedsantrags und Ausstellung des Mitgliedsausweises berechnen wir eine einmalige Aufnahmegebühr von 4 Euro pro Person. Der monatliche Grundbetrag für die Mitgliedschaft beträgt zwischen 2,50 Euro für Kinder bis 12,50 Euro für Familien. Sportarten mit erhöhten finanziellen Aufwendungen zahlen zusätzlich zum monatlichen Grundbeitrag einen Sonderbeitrag. Der Einzug der Mitgliedsbeiträge erfolgt grundsätzlich quartalsmäßig im Lastschriftverfahren.

Mitgliedsbeitragsgruppen	monatlicher Grundbeitrag
Kinder bis einschließlich 13 Jahre	2,50 Euro
Jugendliche ab 14 bis einschließlich 17 Jahre	3,00 Euro
Schüler, Auszubildende, Studierende ab 18 Jahre *	3,50 Euro
Erwachsene ab 18 Jahre	5,00 Euro
Familien **	12,50 Euro

* Hierfür ist ein Ausbildungsnachweis ist zu erbringen (höchstens bis zum 27. Lebensjahr). Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

** Für Familienangehörige, die das 18. Lebensjahr erreicht haben, sich aber noch in einem Ausbildungsverhältnis befinden, gilt weiterhin - höchstens jedoch bis zum 27. Lebensjahr - die Familienmitgliedschaft. Ein entsprechender Ausbildungsnachweis ist ebenfalls zu erbringen. Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

KONTAKT ZUR BSG

Internet
www.bsg1963.de

Postanschrift
BSG Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.
52425 Jülich

Geschäftsstelle
Telefon: 02461/61-6309
Telefax: 02461/61-2980
E-Mail: bsg@fz-juelich.de
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 10:00 Uhr

Übungsplan mit Stand vom 28.02.2023

Wir suchen Übungsleiter*innen!

Bei uns kann JEDER Mitglied werden!