

KINDERSPORT

Eltern- und Kinderturnen:

Frau B. Zwaygardt, 02461 910552 (p), Mi. Düsseldorf StraÙe 16.45 – 17.45 Uhr

Voranmeldung notwendig!!

Eltern- und Kinderturnen - Turn-Wichtel:

Frau M. Steeg, 0157 54410683 (p), Di. BAW-Halle 10.00 - 11.00 Uhr

Voranmeldung notwendig!!

Kinderturnen in der Promenadenschule:

Eltern- Kinderturnen - Turn-Zwerge 1 (3-4 Jahre):	Di. 16.00-16.45
Eltern- Kinderturnen - Turn-Zwerge 2 (2,5-4 Jahre):	Di. 17.30-18.15
Turn-Mäuse (ohne Eltern - 3-6 Jahre):	Di. 16.45-17.30
Turn-Tiger (5-7 Jahre):	Mi. 15.00-15.45
Turn-Löwen (5-7 Jahre):	Mi. 15.45-16.30

Fit for Kids (8-12 Jahre) I Mi. 16.30-17.15

Fit for Kids (8-12 Jahre) II Mi. 17.15-18.00

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei Frau M. Steeg, 0157 54410683 (privat)

Kinderleichtathletik:

Frau S. Jütte, 02461 9367127 (privat),

Do. Kath. Grundschule Jülich 16.00 – 17.00 Uhr (Grundschulkind 1. - 4. Kl.)

Schwimmkurs Seepferdchen + Bronze:

Frau A.-L. Spilles, 02461 61-6309 (Tel. BSG-Geschäftsstelle),

Di. Hallenbad Jülich - 15.15 – 16.15 Uhr (Bronze), 16.15 - 17.15 Uhr

(Fortgeschrittene) 17.15 - 18.15 Uhr (Anfänger)

(einmaliger Sonderbeitrag Seepferdchen: für Mitglieder 50 Euro /

Nichtmitglieder 75 Euro, weitere Infos auf Anfrage)

JUGENDSPORT

Badminton:

Herr R. Vasters, E-Mail: badmi-bsg@gmx.de

Di. + Mi. Zitadelle 18.30 – 22.00 Uhr

Fr. Kreisberufsschule 18.00 – 22.00 Uhr

Basketball (10-14 Jahre): nur mit vorheriger Anmeldung

Herrn A. Saez-Garcia, 0157 37932574 (privat),

Mi. Mädchengymnasium 17.30 - 19.00 Uhr

Fr. BAW-Halle 17.00 – 19.00 Uhr,

Anmeldung unter: ngesegar@gmail.com

Parkour- und Hindernislauf:

Frau L. Combach, Frau L. Radermacher,

02461 61-6309 (Tel. BSG-Geschäftsstelle)

Do. 17.00 – 18.30 Uhr (8 – 12 Jahre)

Do. 18.30 – 20.00 Uhr (12 – 17 Jahre)

Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, begrenzte TN-Zahl

FRAUENSPO

Aerobic:

Frau S. Weid, 02461 349288 (privat),

Mi. Mädchengymnasium 19.15 – 20.15 Uhr

Teilnahme nur nach Anmeldung möglich!

Gymnastik mit Musik:

Frau E. Triefenbach, 02461 4923 (privat),

Mi. Schulzentrum/Raum CO-23 18.30 – 19.30 Uhr

MÄNNERSPO

Gymnastik und Ballspiele 40 plus:

Herr H. Berens, 02275 4522 (privat),

Mi. Kath. Grundschule Jülich 16.00 – 17.00 Uhr

Fußball:

Herr V. Nießen, 0176 5033 8395 (privat),

Di. Sportplatz des FZ Jülich (Sommerzeit) 17.30 – 19.30 Uhr,

Mi. Kreisberufsschule (Winterzeit) 18.00 - 20.00 Uhr;

Herr Dr. M. Al Daroukh, 0176 31242912 (privat),

Do. Berliner Str. 20.00 - 22.00 Uhr;

Herr M. Thelen, 02461 616309 (BSG-Geschäftsstelle),

Do. Sportplatz des FZ Jülich (Sommerzeit) 17.00 – 19.00 Uhr;

Fr. Sportplatz des FZ Jülich (Winterzeit) 15.00 - 17.00 Uhr;

Walking-Football:

Herr J. Pratscher, 02461 3170700 (privat),

Do. BAW-Halle 16.30 – 18.00 Uhr

GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Aikido:

Herr K. Flören, 0241 5153890 (dienstlich)

Di. BAW-Halle 19.30 – 21.30 Uhr (5 Euro monatlicher Sonderbeitrag)

Asiatische Bewegungsformen:

Frau I. Backes, i.backes@bsg1963.de,

Do. Sporthalle Stephanusschule Selgersdorf 19.00 – 20.00 Uhr

Teilnahme nur nach Anmeldung: i.backes@bsg1963.de

Back in Balance:

Frau I. Backes, i.backes@bsg1963.de,

Do. Sporthalle Stephanusschule Selgersdorf 18.00 – 19.00 Uhr

Teilnahme nur nach Anmeldung: i.backes@bsg1963.de

Badminton:

Herr R. Vasters, E-Mail: badmi-bsg@gmx.de,

Herr Jin-Ho Lee

Di. + Mi. Zitadelle 18.30 - 22.00 Uhr

Fr. Kreisberufsschule 18.00 – 22.00 Uhr

Basketball:

Herr Dr. S. Macko, 02461 61-9152 (dienstlich),

Do. Mädchengymnasium 17.00 – 19.00 Uhr

Dance Aerobic

Herr M. Schmitz, 02461-616309 (BSG-Geschäftsstelle)

Mo. Mädchengymnasium 20.00 - 21.00 Uhr

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Crosstraining:

Herr S. Raufuß, 0152 33980321 (privat), Termine: nur in Absprache mit dem Übungsleiter

Mi. Outdoor: 18.00 – 20.00 Uhr

Sa. BAW-Halle 15.00 – 17.00 Uhr

Bodystyling:

Frau Dr. K. Chakanga, 02461 61-9871 (dienstlich),

Do. Schulzentrum / Raum CO-23 18.00 – 19.00 Uhr

Voranmeldung über BSG-App notwendig, begrenzte TN-Zahl

Hatha Yoga:

Frau Dr. K. Chakanga, 02461 61-9871 (dienstlich)

Do. Schulzentrum / Raum CO-23 19.00 – 20.00

Voranmeldung über BSG-App notwendig, begrenzte TN-Zahl

Kraftsport:

Herr G. Gorontzi, 0178 5198862 (privat),

Herr T. Romm, 02461 343942 (privat), Herr S. Romm 02461 343942

(privat),

Di. BAW-Halle 17.00 – 20.00 Uhr,

Do. BAW-Halle 17.00 – 20.00 Uhr

Leichtathletische Fitness:

Frau I. Dolfus, 02461 2015 (privat),

Mi. Karl-Knipprath-Stadion (Freiluftsaison) 18.00 – 20.00 Uhr,

Abnahme Deutsches Sportabzeichen:

Kontakt: Herr W. Dolfus, 02461 2015 (privat)

Nordic-Walking:

Herr H. P. Hermanns, 02461 56373 (privat),

Di. Treff: Parkplatz Sophienhöhe 18.15 – 19.45 Uhr,

Do. Treff: Parkplatz Sophienhöhe 17.45 – 19.15 Uhr

Pilates:

Frau I. Hammelmann, 02461 57227 (privat),

Mo. Mädchengymnasium 19.00 - 20.00 Uhr,

Di. Berliner Straße/kleine Halle 19.00 – 20.00 Uhr

Voranmeldung notwendig begrenzte TN-Zahl

Rundum-Mix 50 +:

Frau B. Gormanns, 01578 4185384 (privat)

Di. Kath. Grundschule Jülich 16.00 – 17.00 Uhr

Tischtennis:

Herr W. Matthes (Obmann), 02461 7385 (privat),

Mo. BAW-Halle 16.00 – 18.30 Uhr, Berliner Straße 18.30 – 22.00 Uhr,

Mi. BAW-Halle 17.00 – 22.00 Uhr

Schach - nur mit Anmeldung!

Kontakt: Herr L. Evers, 0151 2022 2022 (privat),

Fr. 19.00 – 20.00 Uhr (ab 10 Jahre),

20.00 - 22.00 Uhr (Erwachsene)

Sport für Ältere:

Frau J. Vashegyi, 02461 59038 (privat),

Mi. Schulzentrum/Raum CO-23 10.00 – 11.30 Uhr

Weitere Sportgruppen: siehe Rückseite



WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Volleyball Gruppe 1 (Grundlagentraining):

Herr P. Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com,
Di. Kath. Grundschule Jülich 20.00 - 22.00 Uhr
(Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, begrenzte Teilnehmerzahl)

Volleyball Gruppe 2 (Freies Spiel):

Frau B. Zwaygardt, 02461 910552 (privat),
Mi. Kreisberufsschule 20.00 – 22.00 Uhr

Volleyball Gruppe 3 (Fortgeschrittenes Training):

Herr P. Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com,
Do. BAW-Halle 20.00 - 22.30 Uhr

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik:

Herr Mischa Schmitz, 02461-61-6309 (BSG-Geschäftsstelle),
Mi. Kreisberufsschule 17.00 – 18.00 Uhr

Zumba:

Frau L. Combach
Mo. BAW-Halle 19.00– 20.00 Uhr

Beitragstabelle

Alter	Monatlicher Grundbeitrag
Kinder bis 13 Jahre	2,50 Euro
Jugendliche zwischen 14-17 Jahre	3,00 Euro
Schüler, Auszubildende, Studenten ¹	3,50 Euro
Erwachsene ab 18 Jahre	5,00 Euro
Familienbeitrag ²	12,50 Euro

Einmalige Aufnahmegebühr von 4 Euro pro Person.

¹ Ausbildungsnachweis ist zu erbringen (bis zum 27. Lebensjahr). Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

² Für Familienangehörige, die das 18. Lebensjahr erreicht haben, sich aber noch in einem Ausbildungsverhältnis befinden, gilt weiterhin – höchstens jedoch bis zum 27. Lebensjahr – der Familienbeitrag. Ein entsprechender Ausbildungsnachweis ist ebenfalls zu erbringen.

Ein Einzug der Mitgliederbeiträge erfolgt grundsätzlich quartalsmäßig im Lastschriftverfahren.

Der Verein

- JEDER kann Mitglied werden
- zweitgrößte Betriebssportgemeinschaft in NRW
- größter Verein im Kreis Düren
- ca. 2000 Mitglieder
- über 50 Sportgruppen
- abwechselnde Kursangebote
- internationale Sportbegegnungen

Das Büro für Chancengleichheit (BfC) hilft Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des FZJ dabei, schnell eine geeignete Tagesmutter oder einen Babysitter zu finden - auch spontan, also in Notfallsituationen und bei kurzfristigen Betreuungsempfängen. Ansprechpartnerin im Büro für Chancengleichheit ist Frau Brandt (Tel.: 2006), E-Mail an bfc@fz-juelich.de. http://www.fz-juelich.de/bfc/DE/Home/home_node.html

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

montags - donnerstags: 8.00 - 10.00 Uhr
Telefon: 02461 61-6309
Telefax: 02461 61-2980
E-Mail: bsg@fz-juelich.de
Internet: www.bsg1963.de

Postanschrift:

BSG Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.
52425 Jülich



Betriebssportgemeinschaft
Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

Tel. 02461 61-6309
Fax 02461 61-2980

E-Mail: bsg@fz-juelich.de
Internet: www.bsg1963.de

Hinweis zu Corona: Bitte beachten Sie die aktuellen Coronaregeln!