



ÜBUNGSPLAN

**Betriebssportgemeinschaft
Forschungszentrum Jülich
1963 e.V.**

Stand vom 1. Oktober 2023

KINDERSPORT

Basketball

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Patrick Tchoua-Ngamou, tchouapatrik@gmail.com
Mi. 17:30-19:00 Uhr, bis 12 Jahre, Mädchengymnasium

Eltern- und Kinderturnen

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)
Di. 10:00-11:00 Uhr, Turn-Wichtel (10-12 M.-2,5 Jahre), BAW-Halle
Di. 16:00-16:45 Uhr, Turn-Zwerge 1 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Di. 16:45-17:30 Uhr, Turn-Zwerge 2 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Di. 17:30-18:15 Uhr, Turn-Zwerge 3 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule
Mi. 15:00-15:45 Uhr, Turn-Zwerge 4 (2,5-5 Jahre), Promenadenschule

Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)

Mi. 16:45-17:45 Uhr, Düsseldorfer Straße

Kinderturnen

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiterin: Melanie Steeg, 0157/54410683 (privat)
Mi. 15:45-16:30 Uhr, Turn-Mäuse (3-5 Jahre), Promenadenschule
Mi. 16:30-17:15 Uhr, Turn-Löwen (6-11 Jahre), Promenadenschule
Mi. 17:15-18:00 Uhr, Fit for Kids (6-11 Jahre), Promenadenschule

Kinderleichtathletik

Übungsleiterin: Svenja Jütte, 02461/9367127 (privat)

Do. 16:00-17:00 Uhr, (Grundschule 1.-4. Kl.), Kath. Grundschule Jülich

JUGENDSPORT

Badminton

Übungsleiter: Rolf Vasters, badmi-bsg@gmx.de

Jin-Ho Lee, Ralf Krywalsky

Di. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle

Mi. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle

Fr. 18:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule

Basketball

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Patrick Tchoua-Ngamou, tchouapatrik@gmail.com
Fr. 17:00-19:00 Uhr, 12-16 Jahre, BAW-Halle

Parkour- und Hindernislauf

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der BSG-Geschäftsstelle

Übungsleiterinnen: Lara Combach und Leonie Rademacher

Do. 17:00-18:30 Uhr, 8-12 Jahre

Do. 18:30-20:00 Uhr, 12-17 Jahre

Schach

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)

Fr. 19:00-20:00 Uhr, ab 10 Jahre

FRAUENSPORT

Aerobic

Übungsleiterin: Susanne Weid, 02461/349288 (privat)

Mi. 19:15-20:15 Uhr, Mädchengymnasium

Gymnastik mit Musik

Übungsleiterin: Elke Triefenbach-Pfennings, 02461/4923 (privat)

Mi. 18:30-19:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

MÄNNERSPORT

Fußball

Übungsleiter: Volker Nießen, 0176/50338395 (privat)

Di. 17:30-19:30 Uhr, Sommersaison, Sportplatz des FZJ

Mi. 18:00-20:00 Uhr, Wintersaison, Kreisberufsschule

Übungsleiter: Mahmoud Al Daroukh, 0176/31242912 (privat)

Do. 20:00-22:00 Uhr, ganzzjährig, GGS Nord, Berliner Str.

Übungsleiter: Michael Thelen, 02461/61-6309 (Geschäftsstelle)

Do. 17:00-19:00 Uhr, ganzzjährig, Sportplatz des FZJ

Fr. 15:00-17:00 Uhr, ganzzjährig, Sportplatz des FZJ

Gymnastik und Ballspiele 40+

Übungsleiter: Hubert Berens, 02275/4522 (privat)

Mi. 16:00-17:00 Uhr, Kath. Grundschule Jülich

Walking Football

Übungsleiter: Ulrich Hoffmann, u.hoffmann@bsg1963.de

Do. 16:30-18:00 Uhr, BAW-Halle

GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Aikido

Teilnahme mit 5 Euro monatlichem Sonderbeitrag

Übungsleiter: Karl Flören, 0241/5153890 (privat)

Di. 19:00-21:30 Uhr, BAW-Halle

Asiatische Bewegungsformen

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiterin: Isabell Backes, i.backes@bsg1963.de

Do. 19:00-20:00 Uhr, Stephanusschule Selgersdorf

Back in Balance

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiterin: Isabell Backes, i.backes@bsg1963.de

Do. 18:00-19:00 Uhr, Stephanusschule Selgersdorf

Badminton

Übungsleiter: Rolf Vasters, badmi-bsg@gmx.de

Jin-Ho Lee, Ralf Krywalsky

Di. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle

Mi. 18:30-22:00 Uhr, Zitadelle

Fr. 18:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Basketball

Übungsleiter: Sven Macko, 02461/61-9152 (dienstlich)
Do. 17:00-19:00 Uhr, Mädchengymnasium

Bodystyling

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App

Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)
Do. 18:00-19:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Crosstraining

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Sebastian Raufuß, 0152/33980321 (privat)
Mi. 18:00-20:00 Uhr, Outdoor
Sa. 15:00-17:00 Uhr, BAW-Halle

Hatha Yoga

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung per BSG-App

Übungsleiterin: Kambulakwao Chakanga, 02461/61-9871 (dienstlich)
Do. 19:00-20:00 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Kraftsport

Übungsleiter: Gregor Gorontzi, 0178/5198862 (privat)
Thiemo Romm, 02461/343942 (privat)
Silas Romm, 02461/343942 (privat)
Di. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle
Do. 17:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

Leichtathletische Fitness

Übungsleiterin: Inge Dolfus, 02461/2015 (privat)
Mi. 18:00-20:00 Uhr, Karl-Knipprath-Stadion (Freiluftsaison)
Abnahme Deutsches Sportabzeichen
Winfried Dolfus, 02461/2015 (privat)

Nordic Walking

Übungsleiter: Hans-Peter Herrmanns, 02461/56373 (privat)
Di. 18:15-19:45 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe
Do. 17:45-19:15 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sophienhöhe

Pilates

Übungsleiterin: Inge Hammelmann, 02461/57227 (privat)
Mo. 19:00-20:00 Uhr, Mädchengymnasium
Di. 19:00-20:00 Uhr, GGS Nord, Berliner Straße (kleine Halle)

Rücken-Yoga

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Mischa Schmitz, 0163/8792675 (privat)
Mo. 20:00-21:00 Uhr, Mädchengymnasium

Rundum-Mix 50+

Übungsleiterin: Bettina Gormanns, 0157/84185384 (privat)
Di. 16:00-17:00 Uhr, Kath. Grundschule

WEITERE GEMISCHTE SPORTGRUPPEN

Schach

Teilnahme an der Gruppe nur nach vorheriger Anmeldung

Übungsleiter: Leo Evers, 0151/20222022 (privat)
Fr. 20:00-22:00 Uhr

Sport für Ältere

Übungsleiterin: Judith Vashegyi, 02461/59038 (privat)
Mi. 10:00-11:30 Uhr, Sekundarschule (Schulzentrum), Raum CO-23

Tischtennis

Obmann: Winfried Matthes, 02461/7385 (privat)
Mo. 16:00-18:30 Uhr, BAW-Halle
Mo. 18:30-22:00 Uhr, GGS-Nord, Berliner Straße
Mi. 17:00-22:00 Uhr, BAW-Halle

Volleyball

Teilnahme an der Gruppe 1 nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail

Übungsleiter: Pawel Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com
Di. 20:00-22:00 Uhr, Kath. Grundschule, Gruppe 1, Grundlagentraining
Übungsleiterin: Brigitte Zwaygardt, 02461/910552 (privat)
Mi. 20:00-22:00 Uhr, Kreisberufsschule, Gruppe 2, freies Spiel

Übungsleiter: Pawel Chwalek, pawelchwalek@googlemail.com
Do. 20:00-22:30 Uhr, BAW-Halle, Gruppe 3, fortgeschrittenes Training

Wirbelsäulen- und Rückengymnastik

Übungsleiter: Mischa Schmitz, 0163/8792675 (privat)
Mi. 17:00-18:00 Uhr, Kreisberufsschule

Zumba

Übungsleiterin: Lara Combach, 02461/61-6309 (Geschäftsstelle)
Mo. 19:00-20:00 Uhr, BAW-Halle

BSG APP

Die BSG Forschungszentrum Jülich bietet mit der gleichnamigen VereinsApp interessante Einblicke für Mitglieder und Interessierte. Mit der BSG App finden Sie alle Sportgruppen mit einer kurzen Beschreibung und den aktuellen Übungszeiten. Die Sportgruppen können in der App einen eigenen Chat für interne Informationen und Absprachen nutzen. Zudem können Sie sich allgemein über Aktuelles aus dem Verein informieren, Termine für unsere Veranstaltungen einsehen und Informationen über den Verein und Vorstand erhalten.



UNSER VEREIN

- JEDER kann Mitglied werden
- zweitgrößte Betriebssportgemeinschaft in NRW
- größter Verein im Kreis Düren
- ca. 2000 Mitglieder
- über 50 Sportgruppen
- abwechslungsreiche Sportangebote
- internationale Sportbegegnungen

MITGLIEDSBEITRAG

Für die Bearbeitung des Mitgliedsantrags und Ausstellung des Mitgliedsausweises berechnen wir eine einmalige Aufnahmegebühr von 4 Euro pro Person. Der monatliche Grundbetrag für die Mitgliedschaft beträgt zwischen 2,50 Euro für Kinder bis 12,50 Euro für Familien. Sportarten mit erhöhten finanziellen Aufwendungen zahlen zusätzlich zum monatlichen Grundbeitrag einen Sonderbeitrag. Der Einzug der Mitgliedsbeiträge erfolgt grundsätzlich quartalsmäßig im Lastschriftverfahren.

Mitgliedsbeitragsgruppen	monatlicher Grundbeitrag
Kinder bis einschließlich 13 Jahre	2,50 Euro
Jugendliche ab 14 bis einschließlich 17 Jahre	3,00 Euro
Schüler, Auszubildende, Studierende ab 18 Jahre *	3,50 Euro
Erwachsene ab 18 Jahre	5,00 Euro
Familien **	12,50 Euro

* Hierfür ist ein Ausbildungsnachweis ist zu erbringen (höchstens bis zum 27. Lebensjahr). Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

** Für Familienangehörige, die das 18. Lebensjahr erreicht haben, sich aber noch in einem Ausbildungsverhältnis befinden, gilt weiterhin - höchstens jedoch bis zum 27. Lebensjahr - die Familienmitgliedschaft. Ein entsprechender Ausbildungsnachweis ist ebenfalls zu erbringen. Wird dieser nicht erbracht, gilt der Erwachsenenbeitrag als Einzelbeitrag.

KONTAKT ZUR BSG

Internet

www.bsg1963.de

Postanschrift

BSG Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.
52425 Jülich

Geschäftsstelle

Telefon: 02461/61-6309
Telefax: 02461/61-2980
E-Mail: bsg@fz-juelich.de
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 10:00 Uhr