



Betriebsportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

# Aktuelles von der BSG

## 10 JAHRE

### Aktive Mittagspause

Zehn Jahre gibt es sie nun bereits: die aktive Mittagspause der Betriebsportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V. (BSG). Seither hilft die BSG mit diesem Angebot vielen Kolleg\*innen dabei, den Arbeitsalltag mit einer aktiven Mittagspause zu unterbrechen oder etwa die Schulter- und Nackenmuskulatur zu entspannen.

#### **Selbst aktiv werden!**

Aktuell wird die Aktive Mittagspause nach vorheriger Anmeldung jeden Dienstag und Donnerstag durch Übungsleiterin Martina Hülsmann angeboten und ist ausschließlich für Mitarbeitende des Forschungszentrums zugänglich. Anmelden können sich interessierte Kolleg\*innen bei BSG-Geschäftsführerin Anita Eckert (E-Mail: [a.eckert@bsg1963.de](mailto:a.eckert@bsg1963.de)).

#### **Links**

[Informationen zur Aktiven Mittagspause der BSG im Internet](#)

[Weitere Informationen auf der neuen BSG-Internetseite](#)

[Das aktuelle Kursangebot der BSG gemäß Übungsplan](#)

#### **Ansprechperson**

Anita Eckert (BSG): Tel.: 0162-3099766, E-Mail: [a.eckert@bsg1963.de](mailto:a.eckert@bsg1963.de)