



Betriebsportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V.

Aktuelles von der BSG

10 JAHRE

Aktive Mittagspause

Zehn Jahre gibt es sie nun bereits: die aktive Mittagspause der Betriebsportgemeinschaft Forschungszentrum Jülich 1963 e.V. (BSG). Seither hilft die BSG mit diesem Angebot vielen Kolleg*innen dabei, den Arbeitsalltag mit einer aktiven Mittagspause zu unterbrechen oder etwa die Schulter- und Nackenmuskulatur zu entspannen.

Selbst aktiv werden!

Aktuell wird die Aktive Mittagspause nach vorheriger Anmeldung jeden Dienstag und Donnerstag durch Übungsleiterin Martina Hülsmann angeboten und ist ausschließlich für Mitarbeitende des Forschungszentrums zugänglich. Anmelden können sich interessierte Kolleg*innen bei BSG-Geschäftsführerin Anita Eckert (E-Mail: a.eckert@bsg1963.de).

Links

[Informationen zur Aktiven Mittagspause der BSG im Internet](#)

[Weitere Informationen auf der neuen BSG-Internetseite](#)

[Das aktuelle Kursangebot der BSG gemäß Übungsplan](#)

Ansprechperson

Anita Eckert (BSG): Tel.: 0162-3099766, E-Mail: a.eckert@bsg1963.de